

URNIK ZDRAVSTVENO VZGOJNIH DELAVNIC 2019

ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA

10. in 11. januarja 2019 ob 9.30 uri.

16. in 17. januarja 2019 ob 9.30 uri

GIBAM SE

začetek delavnice bo 29. januarja 2019 ob 15.30.

SPOPRIJEMANJE S STRESOM

začetek delavnice bo 26. februarja 2019 ob 9.30 uri.

TEHNIKE SPROŠČANJA

13. februarja 2019 ob 17.00

14. februarja 2019 ob 9.30

ZDRAVO JEM

začetek delavnice bo 21. januarja 2019 ob 9.30 uri.

ZDRAVO HUIŠANJE

začetek delavnice bo 28. januarja 2019 ob 17. uri.

INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA

poteka v zdravstvenem domu stalno.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št. 36 91 423 .

**Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si
želite pozitivnih sprememb!**